



Le constat

La montagne a toujours été le cadre d'avalanches. Naturelles, en fonction des conditions climatiques et météorologiques, elles ponctuent régulièrement la vie de la montagne. Aujourd'hui, avec l'augmentation de la fréquentation des stations, notamment durant les vacances scolaires, et l'urbanisation grandissante, elles deviennent un risque élevé qui peut générer des dégâts importants et mettre en jeu la vie nombreuses personnes.



Photo Maygutyak - Fotolia

Chaque année, une centaine de personnes sont emportées par une avalanche, un tiers environ y laisse la vie. Les avalanches sont aussi à l'origine de dégâts matériels importants : habitations, routes, lignes électriques...



Photo - Fotolia

Les différents types d'avalanches

Il existe trois grandes catégories d'avalanches

Les avalanches de neige récente

C'est un écoulement d'une masse de neige, généralement peu tassée, poudreuse, qui peut générer une avalanche en aérosol, mélange d'air et de neige légère, qui peut dévaler les pentes à des vitesses allant de 100 à 300 km/h, sous forme d'un nuage.

Les avalanches de neige dure

La neige se présente sous forme de plaque qui, suite à une rupture, dévale la pente à grande vitesse

Les avalanches mixtes

Elles se composent d'un mélange de glissement de plaques neigeuses et d'un nuage de neige poudreuse

Comment se déclenche une avalanche ?

Après plusieurs périodes de chutes de neige, les différentes couches de flocons se superposent et peuvent, à tout moment, se mettre en mouvement par rupture de couche ou en glissant l'une sur l'autre.

- par déclenchement naturel

- . selon la pente
- . selon les conditions météorologiques qui peuvent modifier la structure des différentes couches et favoriser leur glissement (température, vent...)

- par déclenchement humain

- . volontaire, lorsque les spécialistes, à l'aide d'explosifs, déclenchent sous surveillance une avalanche afin de prévenir d'éventuels dégâts
- . involontaire, lorsque des skieurs ou des randonneurs déclenchent une rupture de plaque. Parfois, sur des manteaux neigeux instables, le seul poids d'un skieur peut entraîner une avalanche.



Photo Cult12 - Fotolia

La prévention des avalanches

Les avalanches peuvent avoir de graves conséquences sur l'environnement (villages, stations de sports d'hiver, infrastructures routières...)

Afin d'empêcher leur déclenchement, ou d'en limiter les risques, de nombreux dispositifs sont mis en place :

- . des mesures de reboisement, la mise en place de filets, de barrières ou de claies pour retenir la neige,
- . des règles de construction sévères dans les zones à risque (zones inconstructibles, architecture des chalets avec l'ouverture vers la vallée...),

- . des ouvrages pour contenir ou dévier les avalanches,
- . des mesures d'information de la population (Dicrim expliquant la conduite à tenir)
- . des mesures d'évacuation prises par les autorités

Travail en classe

- Recherchez des informations sur la structure de la neige (les flocons, la fonte...)
- Recherchez des articles concernant les avalanches. Classez-les :
 - par types d'avalanches
 - par types de déclenchements



RISQUES D'AVALANCHES		
1		FAIBLE
2		LIMITE
3		MARQUE
4		FORT
5		TRES FORT

Photo A Antoine - Fotolia

La sécurité en montagne

Le risque d'avalanche est signalé dans les stations sur une échelle de 1 à 5, à l'aide de panneaux et de drapeaux.

En cas de risque fort ou très fort (drapeau à damier ou noir), une vigilance accrue est nécessaire : le ski et la promenade ne doivent se faire que dans les zones balisées par les pisteurs ou les experts locaux.

Dans ces conditions, le ski hors-piste est proscrit.

Que faire en cas d'avalanche ?

Si le risque d'avalanche a été annoncé

- Renseignez-vous avant de partir sur le niveau de risque avalanche.
- Respectez la signalisation et les conseils des pisteurs et des spécialistes locaux.
- Ne partez jamais seul.
- Si vous partez en randonnée, signalez votre itinéraire et donnez une heure approximative de retour
- Restez dans les zones balisées . **Ne pratiquez pas de ski hors-piste**
- Au cas où vous devez traverser une zone dangereuse :
 - . Ne restez pas en groupe, mais traversez l'un après l'autre.
 - . Si vous avez un sac à dos, prenez-le à la main : il pourrait être un élément aggravant si vous étiez entraîné par une coulée.
 - . Protégez votre bouche et votre nez avec un mouchoir ou un chiffon : un des risques principaux, en cas d'avalanche, est de respirer de la neige et d'en remplir les poumons.

Si vous êtes pris dans une avalanche

- Si vous le pouvez, tentez de fuir perpendiculairement à l'avancée de l'avalanche.
- Débarrassez-vous de votre sac, de vos skis...., de tout élément qui pourrait vous entraîner et vous blesser.
- Si vous en avez la possibilité, accrochez-vous à un élément fixe pour éviter d'être emporté.
- Si vous êtes emporté par l'avalanche, tentez de vous maintenir vers le dessus de la coulée en "nageant", à l'aide de mouvement de brasse.

Après l'arrêt de la coulée de neige

- Si vous êtes enseveli, tentez de créer une poche dans la neige devant le visage.
- Evitez les grands mouvements qui ne pourraient qu'épuiser l'air qui se trouve dans la poche.
- Pour vous faire repérer, évitez de crier ou de hurler afin d'économiser l'air : appelez, sifflez. S'équiper préventivement d'un sifflet est une solution.

Si vous êtes témoin d'une avalanche

- Tentez de repérer la dernière position des éventuelles personnes entraînées par la neige.
- Appelez les secours (112)



Photo Amidala - Fotolia



Photo D Brandelet - Fotolia



Photo Manuel Clerc - Fotolia



Photo F Prochasson - Fotolia

Pour s'informer

Par téléphone

- Prévisions du risque d'avalanche
- Météo montagne / Météo neige

0 892 68 10 20
3250 choix 4

Des sites pour mieux comprendre

- comprendre.meteofrance.com
- www.avalanche-net.com

Sur place, consultez

- le bureau des guides
- les accueils des écoles de ski
- les offices de tourisme

